



golven zonder handicap

Hoe verbeter ik mijn techniek?

Wanneer kan ik weer golven?

Wat te doen bij stijfheid?

Wat is een goede warming-up?

Hoe voorkom ik pijnlijke gewrichten?

Hoe haal ik het beste uit mijn swing?

powered by BACKtoGOLF



Golf-fit is bedoeld voor golfspelers:

- die klachten of blessures hebben ten gevolge van het golfen;
- die geopereerd zijn of langdurig ziek zijn geweest en weer willen golfen;
- die fysieke beperkingen ervaren bij hun golfswing;
- die behoefte hebben aan persoonlijke fysieke begeleiding;
- die behoefte hebben aan golf-fitness;
- die graag eens een golfswinganalyse willen ondergaan;
- die door hun golfleraar zijn geadviseerd contact op te nemen met een BACKtoGOLF fysiotherapeut om één van bovengenoemde redenen.

Het BACKtoGOLF programma is ontstaan vanuit de stelling dat een goede golfswing vraagt om een goede 'golfbody'.

Een golfprofessional houdt zich bezig met een goede golfswing, een BACKtoGOLF fysiotherapeut kijkt naar de eventuele fysieke beperkingen van de golfer, die hem / haar mogelijk belemmeren in het uitvoeren van de golfswing.

Het volgende programma kan u worden aangeboden:

- analyse en evaluatie van de verschillende aspecten van de golfswing;
- toepassen van mobilisatietechnieken om spanning in de golfbody te verminderen;
- golf-fitness (optimaliseer je golfbody voor een nieuw seizoen, wedstrijden of competitie);
- gewrichts-mobilisatietechnieken bij golfgerelateerde klachten van wervelkolom, schouder, elleboog, heup en knie;
- taping

Neem vrijblijvend contact met ons op:

Fysioplus – Hoog Keppel

Burg. van Panhuysbrink 1d

6997 AA Hoog Keppel

t 0314 - 381 383

f 0314 - 359 455

info@fysioplushoogkeppel.nl

www.fysioplushoogkeppel.nl

Coen Sloot (Fysioplus)

is licentiehouder van het BacktoGolf concept.

