

Fysiofit

Naast onze reguliere praktijk voor fysiotherapie bestaat de mogelijkheid te bewegen onder begeleiding van een fysiotherapeut. Wij noemen dit Fysiofit.

Door te bewegen en te trainen vergroot u uw mogelijkheden en ervaart u een positief gevoel. U zult merken dat u meer kunt, zelfs meer dan u gedacht had.

Door te bewegen met anderen wordt het bovendien nog gezellig ook.

Wat is het en voor wie:

Fysiofit is bedoeld voor alle mensen die graag onder deskundige begeleiding willen trainen met een minimaal risico voor blessures.

Onder begeleiding van een fysiotherapeut in een groep van maximaal 10 personen zult u merken dat u snel vooruit gaat. Er is tijd voor persoonlijke begeleiding zodat u nooit boven uw kunnen hoeft te werken.

Fysioplus

Bereikbaarheid

Onze praktijk is dagelijks telefonisch te bereiken van 8.00 tot 17.00 uur.

Wij hebben graag dat u een bericht achterlaat op de voicemail.

Om ons direct te spreken raden wij u aan op het hele dan wel het halve uur te bellen.

Op dat tijdstip zijn wij meestal in het kantoor aanwezig.

Voor administratieve vragen staat Pauline u te woord op maandag van 9.00 tot 12.30 en woensdag tussen 9.00 en 15.00

Burg. Van Panhuysbrink 1d
6997 AA Hoog-Keppel

Telefoon: 0314-381383

Fax: 0314-359455

E-mail: info@fysioplushoogkeppel.nl

www.fysioplushoogkeppel.nl



Fysioplus Praktijkfolder





Fysiotherapie

Onze praktijk voor fysiotherapie telt 8 fysiotherapeuten en 1 administratief medewerkster. Sinds januari 2007 maken we deel uit van het gezondheidscentrum. Dit maakt samenwerking met andere disciplines als huisarts, apotheek, thuiszorg, logopedie en stichting welzijn een stuk eenvoudiger. Daarnaast is er een fit-afdeling. Hier trainen mensen om te revalideren in het fysiotherapeutisch proces. Het is ook mogelijk om voor een abonnementsvorm te kiezen.

In onze praktijk werken een aantal therapeuten met verbijzonderingen. Dit zijn:

- Manuele therapie, oa methode Marsman
- Cranio-sacraaltherapie
- Rugscholing
- Lymfedrainage
- Valtraining
- Sportfysiotherapie
- Psychosomatische therapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Dry needling
- Oncofit
- Echografie
- Fysiofitheidsscan

Voor een complete lijst van deze verbijzonderingen kunt u onze internetsite raadplegen.

Wij werken volgens de richtlijnen opgesteld door onze beroepsgroep. Deze zijn goedgekeurd door de Nederlandse zorgautoriteit. Daarnaast omvat onze visie het bekijken van het totale mensbeeld. Hierin staat de mens in relatie tot zijn klacht centraal.

U komt met ons in contact via verwijzing van een arts. Het is ook mogelijk om gebruik te maken van directe toegankelijkheid voor fysiotherapie (DTF), hiervoor heeft u geen verwijzing nodig.

U kunt telefonisch of aan de balie een afspraak bij ons maken.

Wanneer u de eerste keer komt is het wenselijk dat u een (bad)handdoek meeneemt. Mochten uw verzekeringsgegevens nog niet bij ons bekend zijn wilt u dan uw zorgpas en de eventuele verwijzing meenemen. Bent u niet in staat naar onze praktijk te komen ivm de klachten, dan kunnen wij u ook aan huis behandelen.

U kunt het volgende verwachten:

- Een anamnese waarin we gericht vragen stellen om te bepalen wat er aan de hand is.
- Een fysiotherapeutisch onderzoek.
- Uitleg wat betreft de bevindingen.
- Aanvullende informatie over de klacht.
- Bespreken van het behandelplan en doelen.
- Uitleg over de behandeling.

Na wederzijds akkoord starten we de behandeling, geven we adviezen en eventueel leefregels.

Behandelingen kunnen bestaan uit specifieke vormen van bewegen die gericht zijn op verbeteren van spierkracht, coördinatie, balans en mobiliteit. Ook verbetering van de conditie, doorbloeding, ademhalingstechniek, ontspanning en behandeling van pijnklachten zijn mogelijk.

Indien u middels directe toegankelijkheid bij ons komt zullen we na de screening, in overleg met u, een rapportage maken naar de huisarts. Bij het beëindigen van de behandelperiode ontvangt de verwijzend arts of uw huisarts een rapportage over het beloop.

Fysiotherapie wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering, mits dit opgenomen is in uw aanvullende pakket.

Voor verdere praktijkinformatie en klachtenregelingen kunt u onze informatiemap inkijken. Deze map is te vinden in de wachtkamer.

Voor vragen kunt u altijd bij ons terecht.